



15 November 2019

- Dingo Camp 30 nov
- Luciaspelen i Sättra!
- Radio Lidingö möter IFK Lidingö Friidrott
- Klubbens klädsortiment
- Sportchef till IFK Lidingö Friidrott
- Rutiner i gymnastikhallarna
- TIPS till er tränare
- Inför årsmötet- Tipsa valberedningen!
- Sponsorhuset
- Aktuella utbildningar
- Följ oss på Facebook

Dingo Camp 30 nov

Vårt populära läger är i år för barn födda 2010, 2009 och 2008. Datumet är den 30 november. Som vanligt har vi några av våra fantastiska Elitaktiva på plats för att inspirera er tränare och hålla i pass för barnen.

Anmälan är öppen och du [hittar info om lägret här](#)

I år är det ett dagläger på fina Bosön, och anmälan görs via hemsidan [som du hittar här](#)

Luciaspelen 2019

Den 13-15 december är det dags för vår egen inomhustävling i Sättra, som traditionen bjuder så börjar det med stafetter på fredagen. Ni som är lagledare/huvudtränare kom in med era stafettanmälningar i tid - det kan bli fullt. Peppa era aktiva till att tävla. Allt om tävlingen, inbjudan, anmälan, PM med mera hittar du på [vår hemsida](#).

@admin hjälp oss att hitta funktionär till Luciaspelen. På Luciaspelen har vi många duktiga grenledare från bland annat våra Elitaktiva till vår hjälp för att anordna proffsiga tävlingar. Länk till funktionärsanmälan. @admin eller annan trivselsansvarig i våra yngre grupper. (Våra äldre aktiva har lördag och måndag i samband med Luciaspelen) Luciaspelen är ett mycket bra tillfälle att kombinera tävling och säsongsavslutning, ett mycket trevligt sätt att samla gruppen innan juluppehållet.

Radio Lidingö träffar IFK Lidingö Friidrott

Idag var representanter från klubben på besök i [Radio Lidingös](#) studio, [läs nyhet](#) om det på hemsidan och lyssna gärna på söndag på 97,8

Klubbens klädsortiment

Nu finns vår fina Hoodie i vårt sortiment i webshopen. Den är marinblå och finns i både junior och seniorstorlek! Tipsa era aktiva att gå in på vår [webshop](#) och gör ditt inköp, perfekt julklapp!

Sportchef på väg till IFK Lidingö Friidrott

I januari kommer Anders Walther att börja hos oss som Sportchef! vi hälsar Anders varmt välkommen till oss på IFK Lidingö Friidrott. Läs nyheten om Anders som publicerades på [hemsidan för en tid sen](#). Om inte allt för långt fram i tiden kommer lite mer info direkt från Anders till dig som tränare via mailen, håll utkik!

Utrustning i gymnastikhallar

Nu har vi fått utrustning till Käppala skolas gymnastikhall. I Torsvik har vi ännu inte fått tillgång till hallens "vanliga" utrustning men vi jobbar vidare med att lösa det. Skulle ni sakna något i er hall hör av er till Tobias eller Ingela så tittar vi på om det går att lösa!

TIPS till er tränare

Det finns mycket bra information på vår hemsida, bland annat Tränarpärmen för dig som tränar barn i åldrarna 7-12, [här hittar du den!](#)

Inför årsmötet- Tipsa valberedningen!

Vår valberedning består av Patrik Buddgård, Camilla Larsten, Stig Stickan Åhman och leds av Mia Arnhult. Känner du någon som du tror skulle göra ett bra jobb i vår styrelse, tipsa gärna valberedningen om att ta kontakt. Klubbens styrelse arbetar med ett flertal frågor både idrottsligt och annat. Friidrottsbakgrund är inget krav men självklart ett plus. Kontaktuppgifter till valberedningen hittar [du här](#).

Sponsorhuset

Du har väl inte missat att du kan tjäna in pengar till klubben när du handlar, [läs mer om Sponsorhuset](#) och hur det fungerar här och du som är admin får gärna sprida detta vidare i din grupp, stort tack på förhand!

Aktuella utbildningar

[Tränarutbildningar via 08 fri:](#) datum ute nu, skynda att anmäl dig!

4 december [Längd & Trestegs clinic i Sättra](#) anmäl senast 22 november

7 december Friidrott i gymnastiksal anmäl senast 22 november

23 november Distriktsdomare anmäl senast 1 november

Följ oss på Facebook

Ni vet väl att vi har ett ständigt flöde av inlägg på vår [facebookside](#) och tät nyhetsuppdatering på [hemsidan](#)! Följ oss gärna så ni inte missar något som händer i klubben!

TPR Vuxenträning



Vi påminner om att ni ledare får tillgång till alla våra TPR pass!

Gör din anmälan och välj vilka pass du vill få kallelse till på [länken här](#), och sprid gärna den informationen till era föräldrar i grupperna

Vi vill passa på att uppmana er att **följa oss på Facebook** och även besöka vår hemsida för att inte missa allt som händer i klubben! Uppmana gärna era aktiva och föräldrar att också göra det

Varmt tack till er alla för den tid ni lägger ner i vår verksamhet!